

DM Ergometer

Den 24.01.26 var der en lille flok medlemmer afsted til DM i indendørs ergometer roning i København. Der var deltagere fra ungdomsroerne og nogle fra uni-roerne. Undertegnede valgte også deltage i nogle løb, og Henrik Thorup var også med. Så vi var en lille god flok fra Sønderborg Roklub.

Deltagerne fra ungdomsafdelingen var Adam Jepsen, Simon Frellesen og Noah Garcia. Kasper Ingildsen var også tilmeldt, men måtte melde fra pga. sygdom.

Fra uni-roerne var det Najdan Gazibaric, Mihai Avasiolaei og Marta Coromina som deltog,

Noah, Simon og jeg valgte at tage turen til København allerede om fredagen, for med erfaring fra tidligere år, er det rart ikke at skulle stresse derover på selve løbsdagen, for så at skulle ro. Vi overnattede i Hellerup Roklub og kunne så i ro og mag tage ud til Gladsaxe Hallerne lørdag morgen

De første, som skulle ro var Henrik og undertegnede. Vi skulle begge ro på 500 meter distancen, men i hver vores alderskategori. Henrik stillede op i 27+ og jeg stillede op i 50+. Henrik opnåede en 7. plads ud af 8 i sit løb med en tid på 1.27.5. Jeg selv roede i 1.36.3 og det rakte til 5. plads ud af 6

Så var det ungdomsroernes tur til at prøve kræfter mod de andre roere fra hele landet og Færøerne. Noah stillede første gang op i 2000 meter distancen i U16. Han var oppe imod 4 andre roere i et hårdt løb. I starten lå de meget tæt, men som løbet gik, så blev der større afstand. Noah roede et flot løb og satte ny personlig rekord i tiden 7.55.6, hvilket gav ham en flot 3. plads og bronzemedalje.

Simon skulle ro i U17. I hans aldersgruppe har der altid været mange deltagere med, i år var der dog en lille smule færre end der plejer. Der deltog 11 roere i U17, Simon satte ligeledes ny personlig rekord og roede de 2000 meter i tiden 7.14.4. Det rakte til en 7. plads ud af de 11 deltagere.

I U19 klassen skulle Adam ro mod 8 andre roere. Det er i denne aldersgruppe, at man begynder at kunne se stor forskel på de enkelte roere og det kan man også se på tiderne. Vinderen roede i imponerende 6.15.6 og den langsomste roede i 8.24.9. Adam satte også personlig rekord og skar 9 sekunder af hans tidligere bedste. Han roede i flotte 6.39.5 og det rakte til en flot 5. plads ud af 9.

Uni-roerne skulle ro en distance på 1000 meter. I herrernes løb var det Najdan og Mihai som deltog. Najdan fik en 10. plads ud af de 14 startende. Han roede i tiden 3.29.0. Mihai roede i tiden 3.34.9, hvilket gav ham en 14. plads. Hos damerne deltog Marta og hun roede de 1000 meter på 4.23.8, hvilket gav hende en 8. plads ud af de 8 deltagere. Det var for dem alle, den første gang, de har deltaget i sådan en konkurrence. Så flot klaret af dem alle sammen.

Efter alle de længere distancer var overstået, stod den på de kortere sprintløb og stafet. Noah og Simon skulle ro i det samme løb, for i sprints springer de en aldersgruppe over, så både U16 og U17 deltager i samme løb. Jeg tænker, det hænger nok sammen med, at man tidsmæssigt ikke kan nå at afvikle alle de løb med de samme aldersgrupper.

Det betød så også, at der var et stort felt på 17 roere i sprinten på 200 meter. Det er nogle meget eksplosive løb og en dårlig start kan næsten ikke indhentes. Noah roede de 200 meter i tiden 39.3 sek., hvilket indgav ham en 15. plads ud af de 17 deltagere. Simon klarede de 200 meter på 31.2 sek., og det var nok til at han kunne vinde løbet og dermed vinde guld. Så Sønderborg Roklub fik en dansk mester i 200 meter sprint for U17 roere.

I den åbne klasse deltog Henrik og undertegnede. Så aldersfordelingen kan være stor i dette løb. Jeg

selv roede de 200 meter i tiden 33,4 sek. og Henrik klarede det i tiden 32,4 sek. Hvilket gav henholdsvis en 18. plads og 16. plads af de 22 startende.

Sidst på dagen skulle uniroerne deltage i stafet på 2000 meter. Dvs. hver roer skal ro 500 meter. Det var de samme uniroere som roede de individuelle løb, samt Henrik, som havde fået dispensation for at deltage i uniløbet. Der var deltagende hold fra rundt om i landet. Vores roere kom en på en 4. plads i tiden 8.01.7. Stafetten er meget sjov at se på, idet hvert hold har en depeche som skal tages med hen til romaskinen. Den første roer skal løbe hen til romaskinen med depechen og ro de 500 meter, for derefter at aflevere depechen inden næste roer må løbe hen til maskinen og ro. De starter forskudt alt efter hvad handicap holdene har fået.

Det var en god dag om end den er meget lang. Stort tillykke til alle deltagerne med deres resultater. Det er dejligt, at nogle gider stille op og repræsentere Sønderborg Roklub.

Venlig hilsen

Torben Frellesen